



広報沼尾

Vol. 3

2019年1月28日発行

医療法人社団洋精会 広報誌

URL: <http://numaog.or.jp/>

◇沼尾病院 ◇通所リハビリテーション ◇訪問看護ステーション星が丘 ◇サービス付き高齢者向け住宅星が丘ぬまお

◇ケア工房野の花（居宅介護支援事業） ◇ヘルパーステーションぬまお（訪問介護）

◇地域包括支援センターきよすみ ◇小規模多機能型居宅介護よしのいえ ◇ぬまお内科

- もの忘れがひどい**
- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
 - ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 判断・理解力が衰える**
- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - ☐ 6. 新しいことが覚えられない
 - ☐ 7. 話のつじつまが合わない
 - ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 時間・場所がわからない**
- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある
- 人柄が変わる**
- ☐ 11. 些細なことでも怒りっぽくなった
 - ☐ 12. 周りにへの気づかいがなくなり周囲になった
 - ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
 - ☐ 14. 「このころの様子がおかしい」と周囲から言われた
- 不安感が強い**
- ☐ 15. ひとりでいると怖がり寂しがりになった
 - ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - ☐ 17. 「顔が変になった」と本人が訴える
- 意欲がなくなる**
- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - ☐ 20. ふさぎ込んで何をやるのも意欲が低い・やがる

公益法人社団認知症の人と家族の会

「認知症早期発見のめやす」より抜粋

医師免許取得後は母校の高齢診療科に入局し鳥羽研二教授（現・国立長寿医療研究センター理事長）の下、もの忘れセンターにて老年内科、認知症について学び博士号、老年病専門医、認知症専門医を取得しました。結婚を機に夫の実家のある宇都宮市に転居し市内の病院、クリニックで慢性期医療や訪問診療、もの忘れ外来に携わって参りました。



川島 有美子 副院長

新入職のご挨拶
医療法人社団洋精会 沼尾病院

1月より沼尾病院に入職させて頂きました川島有美子です。栃木県佐野市に生まれ県立栃木女子高等学校、杏林大学医学部に進学しました。

沼尾病院に入職するにあたり1月より認知症専門外来を開設し既に診療を開始しております。世界でも類を見ない超高齢社会となった日本で認知症の患者数は増加の一途を辿っています。認知症の6割を占めるアルツハイマー病を完治させるお薬はまだ開発されていませんが進行を緩徐にする、易怒性など一部の症状を緩和させるお薬があります。

また一部の認知症は治療する可能性もあります。ご本人やご家族でもの忘れや表に示した様な症状が気になる方はお気軽にご相談下さい。診療は初診、再診共に完全予約制です。まずはお電話や病院受付にお声かけ下さい。

新設 もの忘れ外来「診療時間のご案内」

	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	休	○	休	初診のみ	休

・完全予約制です、あらかじめご予約をお取りください。初診の方も予約が必要ですので、お電話（028-622-2222）にてお問い合わせください。

沼尾病院には、禁煙外来があります。

・タバコをやめたい方・禁煙を本気で考えている方

まずはお気軽にご相談ください。



医療法人社団 洋精会 各施設及びアクセス

沼尾病院



昭和13年7月開設

外来診療

内科・外科・脳神経内科・老年内科・循環器内科

胃腸内科・肛門内科・皮膚科・整形外科

入院施設

医療・介護療養病床（100床）

所在地

宇都宮市星が丘1-7-38

TEL: 028-622-2222

FAX: 028-624-2228

小規模多機能型居宅介護

よしのいえ



平成23年4月開設

所在地 宇都宮市星が丘1-7-10

TEL: 028-678-9901

FAX: 028-678-9933

ぬまお内科



平成8年11月開設

所在地 宇都宮市宝木本町2141-5

TEL: 028-665-6511

FAX: 028-665-6311

サービス付き高齢者向け住宅

星が丘ぬまお

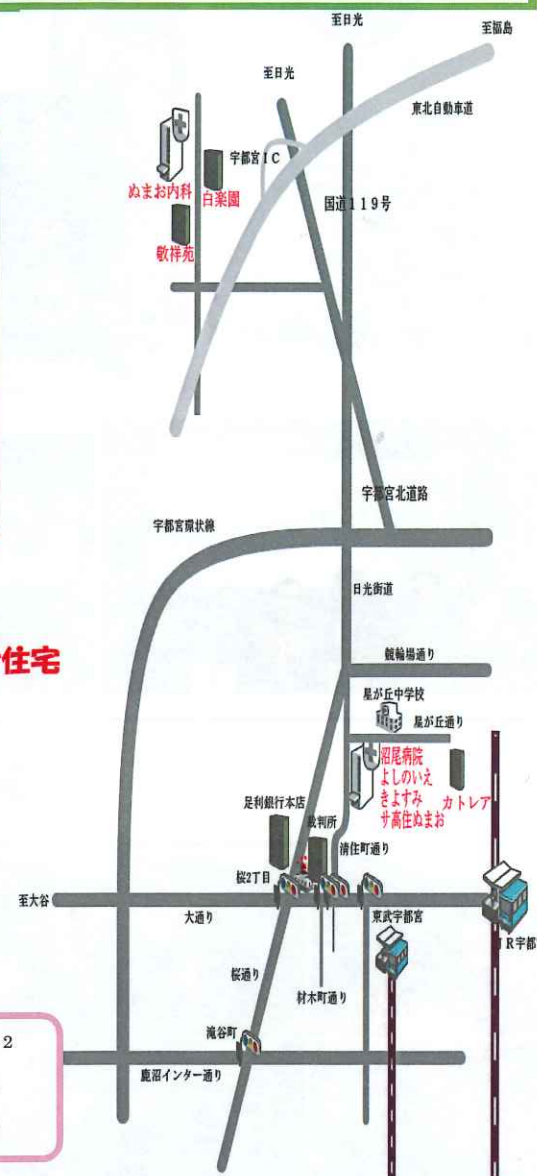


平成30年1月開設

所在地 宇都宮市星が丘1-7-12

TEL: 028-611-8011

FAX: 028-611-8010



沼尾病院							循環器内科						
	月	火	水	木	金	土 第1,3,5		月	火	水	木	金	土 第1,3,5
内科	午前	池之内	古谷 池之内	池之内	古谷 池之内	古谷 池之内	古谷1,5 池之内3	午前			上山		
	午後	古谷	池之内	上山	沼尾	古谷		午後			上山		
脳神経内科	午前	飯塚			沼尾			午前	池之内	池之内	池之内	池之内	池之内3
	午後	飯塚			沼尾			午後		池之内			
老年内科	午前	川島 再診のみ		川島 再診のみ		川島 初診のみ 2名まで		午前					
	午後							午後	大谷				

沼尾病院では一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。お気軽にご連絡ください。

抗インフルエンザ薬「ゾフルーザ」が

医療法人社団洋精会 沼尾病院



院長 古谷 耕資郎

「キヤップ依存性エンドヌクレアーゼ阻害薬」と呼ばれ、細胞内のインフルエンザウイルスの増殖を抑制する「ゾフルーザ」が新発売されました。意外にマスコミが取り上げないことに驚き、2割しか効かない「オプジーボ」の派手な取り扱いと比べて、とても不思議でした。

合併症がない、健常なインフルエンザの患者さんを対象にした臨床試験の結果が公表されています。この試験の対象年齢は12～64歳、1436例です。腋窩温38.0℃以上の発熱、1つ以上の全身症状、中等度以上の呼吸器症状を有し、発症から48時間以内。迅速診断キットではなくPCR法でインフルエンザと診断された患者です。除外された患者は、入院を要する重症例、妊婦、医療介護施設等利用者、気管支喘息を含む慢性呼吸器疾患患者、神経疾患患者、心疾患患者、血液疾患患者、内分泌疾患患者（糖尿病を含む）、腎不全患者、肝不全患者、免疫不全患者、病的肥満患者などの病気をもち患者さんです。

結果は、12～64歳の健常者のインフルエンザにおいて、①有症状期間を1日ほど短縮させる。これはタミフルと同じ。②ウイルスはタミフルより2～3日早く消失する。③約1割の患者ではウイルスに遺伝子変異が生じ、ウイルスは消失せず、症状も長引くようです。つまり、1割の患者さんで耐性が生じて無効です。

「ゾフルーザ」は、新薬だけに、どのような副作用が出るかはこれからの課題です。タミフルでは因果関係がないとされた、小児の行動異常のような事例が発生するかもしれない。症状を早くよくしたい、という点ではタミフルと同じです。1割の患者ではタミフルより症状が長引く可能性がります。ただし、ウイルス検出期間はタミフルより短いため、周囲への感染リスクも減らせる可能性はあります。しかし、学校保健法の改正はないので、ゾフルーザを服用したからといって今までより早く学校に通えるわけではありません。

一般に健常者であればインフルエンザは自然軽快する疾患であり、発症から四八時間以降ではどの抗インフルエンザ薬も投与する意味がありません。また、有症状期間をせいぜい半日～1日程度短縮する効果しかなく、副作用リスクや耐性化リスクもありますので、慎重に服用する必要があります。ゾフルーザは、高齢者やハイリスク群での効果や副作用については、現時点でエビデンスはなく、今後の処方事例を増やして検討していくしかありません。

以上のように、「ゾフルーザ」の効果は、実際の患者さんにおいては従来の薬と同じで、大きな差はありません。服用する際にはウエブ検索で添付文書を確認めるとよいと思われます。

とちぎ介護人材育成認証制度 レベル3☆☆☆取得しました

地域医療連携室 室長 相談員 谷口 美智

「介護の職場魅力UP宣言」とちぎ介護人材認証制度」は深刻化する介護職員不足解消につなげようと栃木県が主体となり平成30年度にスタートした制度です。

具体的には認証はレベル1～3の3段階で、レベル1は関係法令の遵守に関する「取組宣言」人材育成制度の導入や職員の資質向上、健康管理や地域交流に関する取り組み等4分野16評価項目のうち2～3項目を満たすとレベル2、すべてを満たすとレベル3となります。当法人も宣言をし、11月15日にレベル3の認証を取得しました！12月19日の認証式にて北村一朗副知事より

「この制度は取り組みを「見える化」し業界のイメージアップと質の向上につなげるための制度、長生きしてよかったと思える社会づくりのため更に取組を推進してほしい」との言葉をいただきました。

私たちはこれからも、働きやすい職員から愛され魅力のある職場づくり、職員のレベルアップをはかり「洋精会のサービスを利用してよかった」と思っただけのような研鑽を重ねていきます。



～病院イベント～



演奏会 平成30年6月10日

介護士 伊藤 佐織

バンドボランティアのシテイ・メイツさんの演奏会を開催致しました。51年間継続活動されており、数多くの表彰や感謝状を受けているそうです。ご家族様の参加もあり、楽しい時間を過ごしました。

演奏会 平成30年11月10日

介護士 伊藤 佐織

冬がもうそこまで近づいているという頃、寒さに負けじと皆で歌を歌いました。軽音楽ボランティアバンドのフレンズさんの演奏会を開催いたしました。懐メロ・歌謡曲に「懐かしい」と涙される患者様もいらつしました。



鑑賞会 平成30年12月23日

介護士 伊藤 佐織

ボランティア活動の中で演歌歌手としてのオリジナル曲もお持ちの白杜（しらと）あきらさんの歌謡ショーを開催致しました。一人一人と握手をしてくださり皆さんの嬉しそうな笑顔が見られました。又、栃木介護福祉士専門学校の学生さん3名もいらつしやいました。手品を披露をしてくれたり、サンタクロースに扮したクリスマスプレゼントを配るなどのふれあいもありました。



地域包括支援センターきよすみ

管理者 ケアマネージャー 岡田 ケイ

地域の住民や地域組織、ケアマネジャーが抱える高齢者支援の悩みや相談を受け付けて支援をしていく中心的な存在が地域包括支援センターです。在宅介護支援センターが築いてきた地域の皆様との関係性の実績をもとに、地域包括支援センターきよすみは地域で暮らし高齢者の皆さんができる限り住み慣れた地域で生活していけるように、医療、保健、福祉の総合相談の窓口として、また介護予防対策、高齢者の方の権利を守るお手伝いをするために専門職を配置しております。

現在、地域包括支援センターきよすみでは地域の皆様の幅広い相談に対応できるよう取り組んでおります。

主な事業として要支援の認定を受けた方が適切なサービスを提供するようケアマネジメンツの実施、介護予防活動としてはつらつ教室、家族介護教室、認知症サポーター養成講座等を定期的に開催しております。また、地域におけるネットワークの構築として定期的に地域ケア会議を開催し自治会長、民生委員、福祉協力委員、社会福祉協議会会長の方々と情報交換を行いながら地域の問題点を抽出し必要な機関につなげております。地域の行事にも参加し当センターの業務内容を周知させていただいております。

先日、ある自治会長様から「この地域はきよすみがあるから安心だ」という言葉を頂戴しました。これは今までの地域包括支援センターきよすみの職員が地域の皆様と信頼関係を構築してきた結果の評価と感じておりますが、これに甘んじることなく職員一同、自己研鑽し支援に携わっていきたいと考えております。



ケア工房 野の花

管理者 ケアマネージャー 高橋 良子

野の花は、沼尾病院内にあるケアマネジャーの事業所です。ケアマネジャーと言う職種は介護に携わっておられない方には耳慣れないかと思いますが。

ケアマネジャーは皆さんが可能な限り住み慣れた場所で、できるだけ自立した生活を続けていけるようご相談に応じ、適切な介護、医療、保健サービスなどがご利用頂けるようにお手伝いする者です。事業所には沼尾病院の理念であるオムソーリ（人間愛）のシンボルマークと花のプリントがされています。

野の花という名前には、高齢者の方々の人生、生活をそれぞれ色、形の違う野に咲く色々な花にたとえ、お一人お一人の異なる人生を尊重しながら、これからの生活を創造してゆくライフデザイン事務所（工房）でありたいという思いがこめられており大切にしている事業所の精神です。

職員は女性4人の常勤です。医療系、介護系各々の基礎知識を活かした専門性の高いサービスを提供できるよう協力しています。

「介護の相談窓口」として、ご利用者様に対し医療・保健・福祉サービスの包括的支援の担い手となり、皆様の生活の中で笑顔が見られるような支援を、これからも続けて行きたいと思っております。気軽にお立ち寄りください。

